



Packliste Wanderurlaub:

Bekleidung:

- atmungsaktive Wanderbekleidung (lange Hosen, Shorts, Funktionsshirts mit kurzen und langen Ärmeln)
- Fleecejacke oder Fleecepullover
- Hard-/Softshell-Jacke
- Halstuch/Funktionstuch
- Handschuhe/Trekkinghandschuhe
- Mütze oder Schirmmütze
- Regenjacke
- Regenhose
- Sportunterwäsche
- Wandersocken
- Wanderschuhe (bereits eingelaufen)

Hygieneartikel:

- Kulturtasche (Deo, Duschgel, Gesichtscrème, Haarshampoo, Haarbürste/Kamm, Zahnbürste und Zahnpasta)
- Sonnenschutz für Haut und Lippen
- Taschentücher
- Toilettenpapier
- Zecken-/Insektenschutz

Essen und Trinken:

- Müsliriegel
- Snacks (zum Beispiel Obst)
- Traubenzucker
- Trinkflasche mit Wasser

Sonstige nützliche Gegenstände und Sachen:

- Ersatz-Schnürsenkel
- Handtuch (schnell trocknend)
- Kleine Müllbeutel
- Regenschutz für den Wanderrucksack
- Signalpfeife
- Sonnenbrille
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Wanderführer
- Wanderkarte und Kompass
- Wanderstöcke

Medikamente/Wanderapotheke:

- Blasenpflaster
- Erste-Hilfe-Set
- Persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerztabletten

Dokumente und Finanzen:

- Bargeld
- Kreditkarte
- Krankenversichertenkarte (eventuell eine Auslandsrankenversicherung)
- Personalausweis/Reisepass

Technik die unterwegs begeistert:

- Digitalkamera
- Smartphone und Aufladekabel
- Powerbank (Wireless)