

Iberotel - So lässt es sich leben!
Deutschland · Italien · Türkei
Vereinigte Arabische Emirate · Ägypten

www.iberotel.com

Impressum
TUI AG · Iberotel
Karl-Wiechert-Allee 4
D-30625 Hannover

[**comfort zone**]
a complete sense of beauty

World of  TUI



Iberotel

Spa





philosophie

Herzlich Willkommen im Iberotel Spa!

„So lässt es sich leben!“ - Unser Spa macht diese Philosophie unseres Hauses hautnah für Sie erlebbar. Genießen Sie pures Wohlbefinden für Körper und Seele. Ob gezielte Bewegungskurse, entspannende Massagen, erholsame Badezeremonien, sanfte Peelings oder pflegende Gesichts- und Körperbehandlungen: Finden Sie gemeinsam mit unserem professionellen Spa-Team heraus, was Ihnen guttut. Bei allen Behandlungen verwenden wir abgestimmte Produktlinien von [comfort zone] - wertvolle Zutaten, von der Natur inspiriert, unterstreichen Ihre natürliche Schönheit und erfüllen bereits seit Jahrzehnten erfolgreich höchste Ansprüche.

Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung und profitieren Sie persönlich von unserer Spa-Philosophie: **schön - entspannt - aktiv**. Unsere kompetenten Mitarbeiter erwarten Sie und stehen jederzeit für Ihre Wünsche und Fragen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



s c h ö n



Damit Sie Ihre Strahlkraft optimal entfalten können, bietet Ih-

nen das Iberotel Spa ein außergewöhnliches und vollständiges

System von Gesichts- und Körperbehandlungen. Bei uns können

Sie sicher sein, dass wir mit unseren geprüften, sorgfältigen

Anwendungsabläufen und der Verwendung hochwertigster Pro-

dukte nur das Allerbeste in Ihrer Haut erwecken. Zum Einsatz

kommt dabei u.a. die zertifizierte Biolinie „Sacred Nature“ von

[comfort zone], die sich durch den respektvollen Umgang mit

lebenswichtigen Ressourcen auszeichnet. Eine hochwirksame

Produktserie, welche für Natürlichkeit, Reinheit und Ganzheit-

lichkeit steht. Probieren Sie es aus - Sie werden überzeugt sein.

s c h ö n

schön 1 - Face Special

Basis Gesichtsbehandlung

Wählen Sie aus drei Anwendungen für Ihre Haut die Richtige aus:

Hydramemory spendet Feuchtigkeit pur für die besonders ausge-trocknete und gestresste Haut. Mit einem Wirkstoffcocktail aus wert-vollen Mineralien, Hyaluronsäure, Hibiskus und Extrakten aus Honig.

Skin Resonance bietet Schutz und lindert Schwellungen bei sen-sibler Haut, die zu Rötungen neigt. Weißer Tee, Vitamin E, Proteine und essentielle Öle bringen Ihre Haut ins Gleichgewicht.

Active Pureness klärt und reinigt tiefenwirksam bei Hautunrein-heiten. Auch für die jugendliche Haut besonders geeignet. Propolis und Tonerde wirken desinfizierend und beruhigend.

Verwöhnzeit: 45 Minuten

schön 2 - Recover Touch

Vitamin Power Gesichtsbehandlung

Intensive antioxidative, Vitamine und Nährstoffe spendende Gesichtsbehandlung. Neutralisiert, re-strukturiert und nährt tiefenwirksam. Die beson-dere Recover-Touch-Formel verleiht Ihnen eine weiche, strahlende und elastische Haut. Enthält u.a. das Öl von Beeren, Vitaminen, Mineralsalzen und essentiellen Fettsäuren.

Verwöhnzeit: 75 Minuten

schön 3 - Sacred Nature

Biologische Gesichtsbehandlung

Wirkt nährend und pflegend und schützt die Zel-len-DNA mit biologischen, von der Firma Ecocert® zertifizierten Produkten. Beugt dem Alterungs-prozess auf natürliche Weise vor. Ideal auch bei sehr empfindlicher und trockener Haut. Mit reinen biologischen Wirkstoffen, z.B. aus Buritiöl, Sheabutter, Schmetterlingsstrauch- und Orangenex-trakten.

Verwöhnzeit: 45 Minuten

schön 4 - Glorious Skin

Gesichtsbehandlung für den Mann

Männerhaut verdient genauso viel Pflege wie die der Frauen. [com-fort zone] hat mit „man space“ ein Produkt geschaffen, um diesen speziellen Pflegeanforderungen gerecht zu werden. Ihre müde und trockene Gesichtshaut wird mit viel Feuchtigkeit aus Hyaluron und Honigextrakten versorgt. Jojoba- und Primelöl verleihen ein ange-nehmes Hautgefühl.

Verwöhnzeit: 45 Minuten

schön 5 - Hydra Performance Men

Gesichtsbehandlung mit Lifting- und Anti-Aging-Wirkung

Aktiviert den natürlichen Hautstoffwechsel und verleiht Ihrem Gesicht sofort ein ent-spanntes, gefestigtes und strahlendes Aus-sehen. Wird unterstützt durch die Vitamine C und E sowie den Wirkstoff Collaxyl.

Verwöhnzeit: 45 Minuten

schön 6 - Lushly Spa Manicure

Verwöhnbehandlung für die Hände

Polynesisches Ritual mit Handwaschung, Maniküre und Massage. Schenken Sie Ihren Händen Geschmeidigkeit, Pflege und Feuchtigkeit. Die reichhaltige Handcreme mit pflegender Wirkung verhindert Hautreizungen und -risse. Enthält u.a. Karitébutter, Avocadoöl und Allantoin.

Verwöhnzeit: 45 Minuten

Wir empfehlen die Lushly Spa Manicure de luxe, erweitert um Peeling, Packung und Lack.

Verwöhnzeit: 75 Minuten

schön 7 - Lushly Spa Pedicure

Verwöhnbehandlung für die Füße

Polynesisches Ritual mit Fußwaschung, Pediküre und Massage. Schenken Sie Ihren müden und strapazierten Füßen Geschmeidigkeit, Pflege und Feuchtigkeit. Die reichhaltige Fußcreme verleiht neue Energie. Enthält u.a. Wacholderextrakt, Sheabutter, Avocado- und Jojobaöl sowie Ginkgo.

Verwöhnzeit: 45 Minuten

Wir empfehlen die Lushly Spa Pedicure de luxe, erweitert um Peeling, Packung und Lack.

Verwöhnzeit: 75 Minuten



schön 8 - Body Pack

Erneuerungsritual für den Körper

Wärmende oder kühlende Körperpackung

Wählen Sie aus drei Anwendungen für Ihre Haut die Richtige aus:

Monticelli Spa Mud entgiftet und entwässert Ihr Gewebe durch eine cremig-weiche Schlamm-Packung. Das salz- und jodhaltige Thermalwasser mit ätherischen Ölen verleiht Ihrer Haut ein geschmeidiges Aussehen.

Detoxifying Mud löst Verspannungen und regt Ihren Stoffwechsel und Ihre Fettverbrennung an. Stark revitalisierende Wirkung durch essentielles Zimtöl, Eukalyptus und Meerschlamm.

D-age wirkt den Zeichen der Hautalterung entgegen durch eine reichhaltige und fein duftende Anti-Aging-Creme, die Ihrer Haut Nährstoffe zuführt und die Elastizität verbessert. Enthält u.a. Wallnussextrakt.

Verwöhnzeit: 25 Minuten

Verwöhnzeit: 45 Minuten



e n t s p a n n t



e n t s p a n n t

Für Iberotel Spa hat [comfort zone] ein individuelles Entspannungs menü für Ihren Körper kreiert, das Ihre anspruchsvollen Wünsche erfüllt. Fernöstliche Weisheiten werden dabei mit hochentwickelten Wirkstoffkomplexen kombiniert und exklusive Massagetechniken garantieren Ihnen pure Wohltat. Dank Musik, besonderer Düfte und vieler Details, welche die Behandlungen begleiten, werden diese zu einem unvergesslichen Erlebnis. Bereits mit dem exklusiven Willkommensritual (tranquillity welcome) fühlen Sie sich gleich angekommen in der Wohfühlwelt des Iberotel Spa - noch bevor die eigentliche Behandlung beginnt. Wie dürfen wir Sie verwöhnen?

**entspannt 1 -
Sacred Nature**

Teil- oder Ganzkörpermassage

Massage mit Pflanzenölen für Entspannung und Wohlbefinden. Die essentiellen Wirkstoffe der von der Firma Ecocert® zertifizierten Produkte aus biologischem Anbau pflegen und nähren auf angenehme Weise. Ideal auch bei sehr empfindlicher und trockener Haut oder Kinderhaut. Enthält u.a. Buriti- und Jojobaöl.

Verwöhnzeit: 25 oder 45 Minuten

**entspannt 2 - Tranquillity
Aromatic Spa Ritual**

Aromamassage für den Körper

Löst Stress und Verspannungen und verleiht Ihrer Haut ein samtiges Wohlgefühl durch ein Massage-Ritual mit edlen ätherischen Ölen. Enthält u.a. Amaranthöl, Anti-Aging-Lifting-Komplex, Vanille und Rose.

Verwöhnzeit: 45 Minuten

Wir empfehlen das Tranquility Aromatic Spa Ritual de luxe, erweitert um eine Körperwaschung, Gesichtsreinigung und -maske

Verwöhnzeit: 75 Minuten

**entspannt 3 -
Hot Stone Massage**

Massage mit heißen Steinen

Eine besonders entspannende, entgiftende und entschlackende Körperbehandlung. Die Massage mit heißen Steinen vulkanischer Herkunft ist sehr wirkungsvoll und verleiht der Muskulatur Elastizität und tiefes Wohlbefinden. Ätherische Öle aus Zitrone, Bitterorange und Grapefruit wirken erfrischend und entwässernd auf der Haut.

Verwöhnzeit: 75 Minuten

**entspannt 4 -
Fußreflexmassage**

Energiefluss für die Füße

Tiefgehende Körpermassage für beanspruchte Muskeln. Erleben Sie Entspannung und wiederkehrendes Wohlbefinden. Ihre Muskeln in einem wärmenden und duftenden Bad. Ihre Haut wird verwöhnt und Sie genießen Zeit zu zweit.

Verwöhnzeit: 45 Minuten

**entspannt 5 -
Surf & Turf**

Wärme für den Körper

Stimulierung von Meridianen und Muskulentspannung. Gezielte Punkte Ihrer Füße werden durch Fingerdruck massiert, regen den Energiefluss Ihres Körpers an und verbessern Ihr Wohlgefühl.

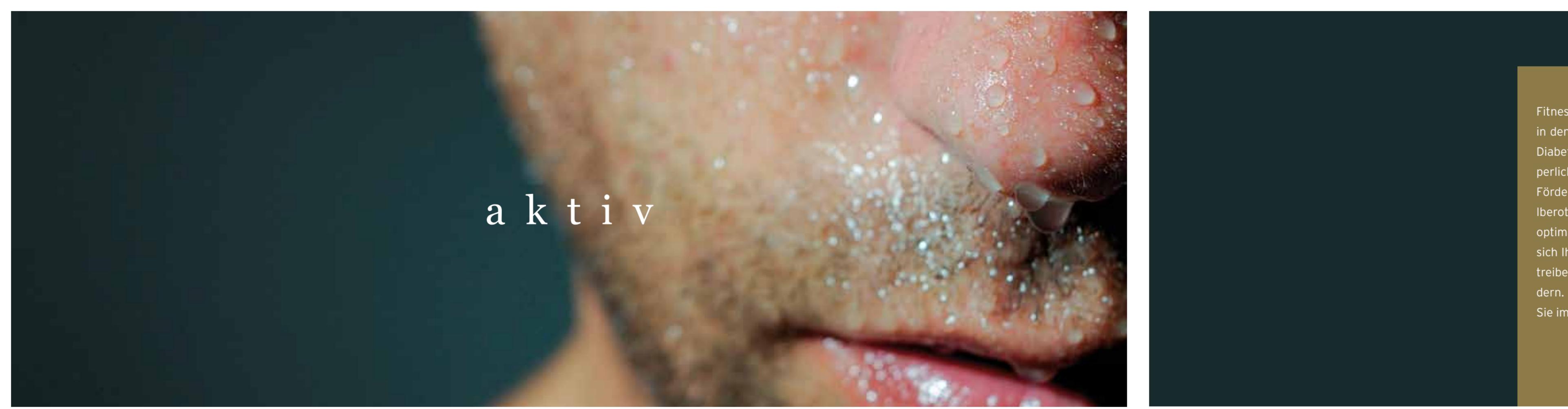
Verwöhnzeit: 45 Minuten

**entspannt 6 -
Entspannungsbad zu zweit**

Wärme für den Körper

Tiefgehendes und sanft anregendes Entspannungsbad. Eine Wohltat für Körper und Seele, die Sie zum Träumen einlädt. Entspannen Sie Ihre Muskeln in einem intensiv gelockerte Muskulatur.

Verwöhnzeit: 45 Minuten



a k t i v

Fitness heißt das Medikament des 21. Jahrhunderts. In Zeiten, in denen Rückenschmerzen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes zunehmend verbreitet sind, ist Bewegung und körperliche Aktivität unverzichtbar für das eigene Wohlbefinden. Fördern Sie Ihre Beweglichkeit mit dem richtigen Training. Das Iberotel Spa ermöglicht Ihnen ein Fitnessprogramm, das sich optimal mit Ihrem Ferienkalender vereinbaren lässt. Suchen Sie sich Ihre persönlichen Lieblingskurse aus - sanft oder schweißtreibend, entspannend oder energiegeladen, klassisch oder modern. Unsere Trainer sind erstklassig ausgebildet und betreuen Sie immer professionell. Wir bringen Sie in Form!

a k t i v

aktiv 1 - Aqua Fitness

Gelenkschonendes und effektives Kraft- und Ausdauertraining, begleitet von Musik, im Flachwasser in Brusthöhe oder im Tiefwasser. Durch verschiedene Übungen mit und ohne Gerät, wie Schwimmnudel oder Schaumstoff-Hanteln, trainieren Sie Arme, Beine, Po und Rumpf gleichwertig. Durch die Gymnastik im Wasser wird Ihre Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer gesteigert. Wasserauftrieb und -widerstand fördern die Gelenkentlastung und Entspannung.

Fitnesszeit: 30 bis 60 Minuten

aktiv 2 - Personal Training

1:1-Training, individuell und fachkompetent abgestimmt auf Ihren aktuellen Trainingsstand und Ihre persönlichen Ziele. Nutzen Sie diese intensive Form des motivierenden Fitnesstrainings, wenn Sie nur wenig Zeit aufbringen können und lieber allein als in der Gruppe trainieren. Gezielte Übungen steigern Ihre Leistung beim Sport und beugen Verletzungen vor. Erhöhen Sie Ihre Lebensqualität durch Körperbewusstsein, Entspannung und Fitness.

Fitnesszeit: 60 Minuten

aktiv 3 - Body Fitness

Entdecken Sie das Training an Geräten in unseren Fitness- und Cardioräumen zur Förderung Ihrer Kraft und Ihres körperlichen Wohlbefindens. Das Gruppentraining bei rhythmischer Aerobic mit Kickbox-Elementen und Fatburner/Step optimiert Ihre Ausdauer. Zur Straffung und Kräftigung der Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur wählen Sie den Klassiker Bauch, Beine, Po oder ein körperperformendes Body Workout.

Fitnesszeit: 30 bis 60 Minuten

aktiv 4 - Rückenfitness

Gezielte Funktionsübungen zur Stärkung und Stabilisierung der gesamten Rumpfmuskulatur mit Schwerpunkt Rücken und Bauch. Stärken Sie sich für Ihren Alltag und verbessern Sie Ihre aufrechte Körperhaltung sowie die Flexibilität der Wirbelsäule. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Der Schwerpunkt liegt auf der Torso/Rumpf-Stabilisierung sowie der Kräftigung der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur.

Trainingszeit: 30 bis 60 Minuten

aktiv 5 - Pilates

A large, weathered piece of driftwood lies horizontally on a sandy beach. In the background, gentle waves break on the shore under a sky with soft, warm-toned clouds, suggesting either sunrise or sunset.

Trainingszeit: 30 bis 60 Minuten

aktiv 6 - Qi Gong

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform und Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Qi Gong umfasst mit ganzheitlichem Ansatz gymnastische Elemente ebenso wie meditative Übungen. Die verschiedenen Atem-, Körper- und Meditationsübungen beleben und harmonisieren Ihre Lebensenergie (Qi). Aktivieren Sie Ihren Körper und Geist, stärken Sie Ihre Lebensenergie und machen Sie sich körperlich, geistig und seelisch flexibler.

Trainingszeit: 30 bis 60 Minuten

aktiv 7 - Yoga

Indische philosophische Lehre, die eine Reihe geistiger und körperlicher Übungen umfasst. Ein ganzheitliches Training, welches fernöstliche Entspannung, Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen verbindet. Erleben Sie die Grundelemente des Yoga - fließende Körperübungen (Asanas), die im Einklang mit der Atmung (Pranayama) erfolgen.

Trainingszeit: 30 bis 60 Minuten

aktiv 8 - Entspannungstraining

Progressive Muskelrelaxation (PMR) zur Anspannung und nachfolgende Entspannung einzelner Körperteile. Lassen Sie los bei einer meditativen Traumreise in Ihrer Lieblingsliegeposition und erreichen Sie einen Zustand tiefer körperlicher und seelischer Entspannung. Erleben Sie eine ruhig gesprochene Reise durch grüne Wiesen, Küstenlandschaften oder Strände mit leiser Hintergrundmusik.

Trainingszeit: 30 bis 60 Minuten

aktiv 9 - Nordic Walking Methodik & Tour

Die schonende Alternative zum Joggen. Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der das Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird. Ihre Oberkörpermuskulatur wird durch den gezielten Stocktiefer körperlicher und seelischer Entspannung. Erleben Sie eine ruhig gesprochene Reise durch grüne Wiesen, Küstenlandschaften oder Strände mit leiser Hintergrundmusik.

Ausflugszeit: nach Ihren Wünschen

aktiv 10 - Fahrradverleih

Die Umgebung auf zwei Rädern entdecken. Allein, mit dem Partner oder in der Gruppe bewegen Sie sich aktiv an der frischen Luft und sammeln neue Eindrücke von der Umgebung. Informieren Sie sich gerne individuell vor Ort.

Ausflugszeit: nach Ihren Wünschen

aktiv 11 - Segeln, Golfen & Co

Die Umgebung jedes Iberotels ist wie geschaffen für sportliche Aktivitäten an Land oder auf dem Wasser. Gerne vermitteln wir Ihnen, je nach Standort, über unsere ausgewählten Partner Kurse oder Leihgeräte für z.B. Segeln, Kanu, Surfen, Golfen, Reiten, Tennis, Beachvolleyball u. v. m..

Ausflugszeit: nach Ihren Wünschen

[comfort zone]
a complete sense of beauty

[Comfort zone] Produkte können Sie bei uns im Iberotel käuflich erwerben. Auch eine schöne Geschenkidee für die Daheimgebliebenen. Weitere Informationen erhalten Sie an Ihrer Iberotel Spa-Rezeption oder unter www.comfortzone.de



glorious skin visible lifting tensor cream

Ein exklusives Serum, das sehr aktiv gegen Ausdrucksfalten wirkt. Mit einer einfachen Bewegung sorgt es für Entspannung und Volumen, verhindert die Bildung neuer Falten und hat auf die Haut einen sofortigen Lifting-Effekt!

Enthält: Collaxyl™, Lifting Hexapeptid, Weizenpeptide, Weizenproteine, Cyclodextrine, Hyaluronsäure, Reisöl, Vitamin E.

glorious skin visible lifting tensor mask

Eine Maske mit sofortigem strahlendem Effekt; Ausdrucksfalten, die durch die tägliche Mimik entstehen, durch Stress und Müdigkeit, werden weniger sichtbar. Das Gesicht ist sofort entspannt und die Haut wird wieder mit Sauerstoff versorgt. Sie ist fühlbar frischer und strahlender.

Enthält: Lifting Hexapeptid, Weizenproteine, Cyclodextrine, Ceramide, Hyaluronsäure, Illipé-Butter.

glorious skin visible lifting bust cream

Eine reiche, pflegende Formel, ideal für die empfindliche Zone von Brust und Dekolleté, die Tonus und Form verleiht und effektiv Tonus- und Elastizitätsverlust bekämpft.

Enthält: Boswelliasäure, Hyaluronsäure, Illipé-Butter.

science & nature sacred nature gommage

Ein Scrub mit cremiger Textur für Gesicht und Körper mit Jojobakügelchen, um die Haut zu glätten. Ideal für empfindliche Haut.

science & nature sacred nature oil

Ein exklusives Konzentrat aus biologischem Jojoba- und Buritiöl, um die Haut tief zu pflegen und der Bildung von Streifen entgegenzuwirken.

Enthält: Buritiöl, Sommerfliederextrakt, Karitébutter, destilliertes Orangenwasser und Jojobakügelchen.





Spa etikette

Unsere Wellness-Experten planen Ihr ganz persönliches, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Programm. Wir empfehlen, bereits vor Reiseantritt Terminvereinbarungen vorzunehmen, da an Wochenenden oder Feiertagen Behandlungen schnell ausgebucht sein können. Reservierte Termine können bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenfrei abgesagt werden. Bei einer späteren Absage wird der Termin zu 100 % verrechnet. Sollten Sie sich zu Ihrem Termin verspätet, verkürzt sich die Behandlungszeit.

Terminvereinbarung

Teilnahme am Aktivprogramm

Die Nutzung der Fitness- bzw. Cardioräume ist für unsere Gäste kostenfrei; bitte tragen Sie während des Trainings geeignete Fitnessbekleidung und Sportschuhe. Um den Spaßfaktor maximal umzusetzen, starten unsere Fitnesskurse ab drei Teilnehmern. Bitte melden Sie sich hierzu im Vorfeld an und beachten Sie, dass Kursdauer und -tage je Hotel abweichen können. In allen Häusern erleben Sie zusätzliche saisonale und regionale Specials. Bitte entnehmen Sie diese sowie evtl. Kursgebühren dem Beileger oder den Aushängen im Hotel und an der Spa-Rezeption.



Spa Etikette

Wir empfehlen Ihnen, im Iberotel Spa, Bademantel und Badeschuhe zu tragen. Sie sind herzlich eingeladen, einige Minuten vor Ihrem Behandlungstermin zu kommen und eine Tasse Tee oder ein Glas Wasser an unserer Spa-Rezeption zu genießen. Unsere Spa-Mitarbeiter fragen Sie, was Ihnen im Rahmen der Behandlung besonders wichtig ist. Bitte teilen Sie uns vor der Anwendung mit, wenn es gesundheitliche Bedenken gibt oder eine Schwangerschaft besteht. Machen Sie Ihren Therapeuten auf alle Unannehmlichkeiten auch während der Behandlung aufmerksam. Wir empfehlen Ihnen, sich unmittelbar vor einem Körperpeeling nicht zu rasieren, um Irritationen zu vermeiden. Herren sollten sich am Tage einer Gesichtspflege rasieren, um die besten Resultate zu erzielen. Nach einer Behandlung mit ätherischen Ölen sollten Sie ein Sonnenbad vermeiden.

Vor und während Ihrer Anwendung

Wir empfehlen Ihnen, im Iberotel Spa, Bademantel und Badeschuhe zu tragen. Sie sind herzlich eingeladen, einige Minuten vor Ihrem Behandlungstermin zu kommen und eine Tasse Tee oder ein Glas Wasser an unserer Spa-Rezeption zu genießen. Unsere Spa-Mitarbeiter fragen Sie, was Ihnen im Rahmen der Behandlung besonders wichtig ist. Bitte teilen Sie uns vor der Anwendung mit, wenn es gesundheitliche Bedenken gibt oder eine Schwangerschaft besteht. Machen Sie Ihren Therapeuten auf alle Unannehmlichkeiten auch während der Behandlung aufmerksam. Wir empfehlen Ihnen, sich unmittelbar vor einem Körperpeeling nicht zu rasieren, um Irritationen zu vermeiden. Herren sollten sich am Tage einer Gesichtspflege rasieren, um die besten Resultate zu erzielen. Nach einer Behandlung mit ätherischen Ölen sollten Sie ein Sonnenbad vermeiden.

Im Iberotel Spa

Wir bitten Sie, keine Mobiltelefone oder Notebooks mitzuführen. Für Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen. Um Verletzungen zu vermeiden, verzichten Sie bitte auf Glas- und Porzellanartikel. Das Rauchen ist nicht gestattet. Kinder bis 16 Jahre halten sich aus Sicherheitsgründen im Fitness-, Sauna- und Schwimmbereich mit einem Erwachsenen auf.

Änderungen im Angebot und der beschriebenen Leistungen sind vorbehalten. Hinweise hierzu entnehmen Sie bitte den Preislisten der einzelnen Hotels bzw. den Aushängen der jeweiligen Spa-Rezeption.



p r e i s l i s t e

